

Nötskav à la Micke

Kött - Rulle, innanlår, ytterlår.

Skär tunna skivor av köttet som inte är genomtinad. Skär längs med muskeltrådarna.
Stek i het stekpanna de tunna köttskivorna tillsammans med hackad gul lök i smör eller olja.

Krydda med salt och svartpeppar.

Tillsätt vatten så att det blir lite sky.
Sojagärde tillsätts för att få en god sås.

Serveras med kokt mandelpotatis, rivna morötter och lingonsylt.